

**LEICHTE KÜCHE BEI
MAGEN-DARM-BESCHWERDEN
REIZDARM-SYNDROM
NAHRUNGSMITTEL
-UNVERTRÄGLICHKEITEN**

**ONLINE-SEMINAR
FODMAP
ERNÄHRUNG**

**KONTORLLE ÜBER DEINE
BESCHWERDEN**



**INKLUSIVE
TEILNAHME-
BESCHEINIGUNG
KRANKENKASSE**

Beschwerdefrei dank FODMAP-Konzept

Die Kurseinheiten:

1. Ausführliche Anamnese/Krankengeschichte
2. Eliminationsdiät (inkl. Plänen/Rezepte/Vorlagen)
3. Testphase (Ausführliche Anleitung/ Vorgehen)
4. Dauerernährung

Was Du bekommst:

Vier persönliche online Termine per Zoom

Termin dauert ca. 60. Minuten

Ernährungsplan+Arbeitsunterlagen

Zugang zu den online Rezepten

Zuzahlung Krankenkasse*

(*bei vorliegen einer ärztlichen Notwendigkeitsbescheinigung)

Wissenschaftlich anerkanntes Konzept.

Zwanzig Jahre Erfahrung

Diplom-Oecotrophologe und FODMAP-Trainer

Heiner Lütke-Twenhöven

zertifizierter Ernährungsberater

Kosten: 4x110 € als Privattermin

Gruppenkurs: 4x75 €